うしおに通信

～　うしおに支部　ニュース　～

発行：愛媛医療生協
うしおに 支部
愛媛生協病院地域事業課
TEL：089-976-5638
2024年 4月15日
発行

3月に　愛媛生協病院で「運動サポーター養成講座」が開催され、うしおに支部からも3名の方が参加されました。座学でストレッチの効果を学んだり、実際に運動してみたりして基礎知識を深め、サポーターとして修了証を受け取りました。写真で紹介します。

脳いきいき教室♪

来月は、
5月10日(金)13:30から鶴島公民館2階和室
です。おしゃべりするだけでも楽しい集いですので、どなたでもお越しください。

誰でもできる簡単なストレッチ体操です。
どなたでもお気軽にのぞいてみてください。

わくわく健康教室

持ち物
タオルと水分補給
の飲み物

次回は5月17日(金)　13:30-15:00
鶴島公民館　宇和島市文京町2−1
体操の後、支部総会を行います。
議題は
2023年度の取り組みの振り返りと決算報告
2024年度の活動計画と予算　について
支部役員体制について　他

支部運営委員の皆さん、場の代表者の皆さん、機関紙配布協力者の皆さん、その他うしおに地域の組合員の皆さん、是非ご参加ください。

さて、前回のすこしお検定はいかがでしたか？
今回は紙面の都合でちょっとお休みします。
また来月以降に上級編を掲載しますので楽しみにしていてください。

医療生協についてのお問い合わせ　連絡先　愛媛生協病院　地域事業課　電話089-976-5638　大場まで