あおぞらほっぷ

えひめ医療生協
周桑支部だより
2024年 4月号

3/29 周桑支部 坐禅会・茶話会がおこなわれました

ウグイスの声を聞き、さわやかな風を感じながらの坐禅会

桜の花が咲き始め、小鳥たちがさえずる、春のあたたかな陽気のなか、14名の参加で坐禅会・茶話会がおこなわれました。

ご住職の西谷さんから、禅堂では無言で取り組むよう心得を教わり、お線香が燃え尽きるまでの約45分間、「雑念」を思い巡らせながらひたすら「無」の境地をめざしました。

茶話会では講話を聞きながら、胚芽米を焙煎して淹れた「こげ茶」をいただきました。

これからも季節を感じながらの坐禅会・茶話会の開催をご案内してまいります。

班会について

組合員さんが３人以上集まれば班ができます。

班は組合員さんの「健康に暮らしたい」「豊かな人生をおくりたい」などの要求を実現する場です。

周桑支部でも様々な班会活動を行ってきましたが（体操、健康チェック、カラオケ、麻雀など）、コロナ禍などの影響もあって班会が開けなくなってしまいました。

支部では新たな班づくりをめざしています。

みなさんの声を、お気軽にお近くの運営委員さん、機関紙手配りさんにお寄せください。

◆周桑支部総会のご案内◆

- 5月7日(火)　14:30 ～
  南川集会所
- **参加対象**
  支部役員、総代、班長、機関紙配布者
  （参加対象の組合員さんには、案内文書をお届けします。多くの参加をお願いします。）
- **総会内容**
  ① 2023年度のまとめと2024年度の方針
  ② 会計報告
  ③ 支部役員の選出
  ④ 総代会議案の意見集約