えひめ医療生協
2024.4.15　No.67
連絡先　地域事業課 976-5638

桑原南支部だより

桑原南支部の地域には、健康づくりを応援し、安心のつながりをつくる「健康づくりの場」があります。ちょっと覗いてみませんか?
お友達を誘って気軽に参加下さい!

■ウォーキング

4 月１日は４名の参加でしたが、繁多寺往復 7000 歩のウォーキング。ラジオ体操にも参加しました。

次回は5/1（月）
6：00 コープ東本集合
～石手寺まで歩きます。

繁多寺本堂横の桜が満開直前

■社会保障・平和のとりくみ

●補聴器購入の公的助成制度署名　７月末まで

●５．３愛媛憲法集会に参加しよう

毎年憲法記念日に開催される「愛媛憲法集会」が今年も松山市コミセンで開かれます。今年は金平茂紀さんの講演で、大きな期待です。

・日時　５月３日（金・祝日）
・場所　コミセン・キャメリアホール
・講演　金平茂紀さん（元ＴＢＳキャスター）
・賛同募金　個人 500 円　団体 1000 円

●原水爆禁止の平和行進

・高知から、愛媛県内を歩き、香川へ
・松山市内の行進は 6/24 です。

こんにちは　生協病院です

私のリラックス方法について。
夜、ちょっと飲みながら食べ物系のドラマを見る事。今、はまってるのは「おいしい給食」。イケメンの教師と生徒が給食にかけるその情熱をコミカルに描いたものです。とにかく出てくる給食がおいしそうで懐かしい！！瓶の牛乳に（私はさすがに紙パック世代！）、コッペパンや揚げパン、ソフト麺やクジラの竜田揚げ・・などなど。
私も給食は楽しみな方だったので、思わずああ、久々に食べたいな～今の給食はどんなものがでてるのでしょう？とっても気になりますが、皆さんの頃はどうでしたか？

放射線科・井門

■「桑原南」支部総会ごあんない

2024 年度支部総会を下記の内容で開催致しますので、ぜひ参加頂き、支部活動へのご意見・要望をお聞かせ下さい。

日時：５月８日(水)10:30～12:00
場所：コープ東本２階会議室
参加対象：支部運営委員、班長、手配りさん等

●2023 年度活動のまとめ・決算について
●2024 年度活動方針・予算・役員選出他

※参加者にはお弁当を準備します。
出席連絡をお願い致します。(4 月末まで)

■医療講演会ごあんない

愛媛生協病院の医師による講演会があります。お気軽にご参加ください。

５月１５日（水）１３：００～
小児科・玉井里奈子先生
「起立性調整障害とは
～朝起きるのがしんどい子供たち～」

■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

★3 人以上集まれば健康班会できます。
★支部運営委員　毎月１回新聞の仕分けと打合せ
★医療生協新聞の手配り協力者５－10 軒程度。
(畑寺３丁目～４丁目、松末１丁目での協力者募集中)

あなたの参加を期待します

●マツイチ体操　毎週水曜 14:00～15:00　松末分館
●ストレッチ　毎週金曜 20:00～21:00　松末分館
●バレーボール　毎週木曜 19:30～21:30　北久米小
●ローズ斑　毎月一回
●配食弁当　毎週金曜日午後４時頃
400 円　申込/089-908-8850
●みんなで歩こう　毎月１日早朝 6:00～7:00
早朝6時・コープ東本集合!