えひめ医療生協

伊予南だより 4月

2024年　発行者：伊予南支部

伊予診療所・地域事業　☎982-1170

【　健康体操教室のご案内　】

～あなたも健康づくりに
参加されませんか～

○森　体操クラブ

場所　森集会所　参加費無料

・毎月　第１金曜日　１０：００～
・毎月　第３金曜日　１０：００～

○ＩＹＯ夢みらい館　参加費月 500 円場所代

・毎週　第３金曜日　１３：３０～

○本郡　体操クラブ

場所　本郡集会所　参加費無料

・毎月　第１火曜日　１４：００～
・毎月　第３火曜日　１４：００～

○三島　体操クラブ

場所　三島集会所　参加費無料

・毎週月曜日　１０：００～

お試しください！

※どなたでも参加ができます(^O^)／
まずはお試し参加してみませんか？

【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○『　コットンクラブ　』(パッチワーク教室)

場所　きららルームにて

・毎月　第１木曜日　１３：００～
・毎月　第３木曜日　１０：００～

○『　マイあむ　』　(編み物教室)

場所　きららルームにて

・毎月　第２月曜日　１０：００～
※注意　10 月開催は 10/23 になります

○『　ジュエ　』　(音楽鑑賞・うたごえ)

場所　ミュゼ灘屋にて

・毎月　第２土曜日　１０：００～
※マンドリン演奏、オカリナ演奏など

※日時が変更する場有もあります　要問合せ

※参加費用や教室での材料費など、教室の内容詳細については事前にお問い合わせください

【 ジュエ in ミュゼ灘屋 活動報告】

音楽鑑賞やうたごえなど参加者含め楽しく活動しています。お試し参加も大歓迎。どなたでもご参加いただけます。撮影３月・開催時

【 楽しく脳トレ健康麻雀しています 】

～　楽しく　脳トレーニング　～

○きららルーム　米湊・伊予診療所裏

・　毎週水曜日　１３：３０～

～　初心者　＆　経験者　大歓迎

求：講師ボランティア　～

※マスク着用お願いします　感染予防

＊参加は無料です＊

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!