愛媛医療生活協同組合
石井東の南支部
（今在家・土居・北土居）
NO.226
2024年4月発行

みなみちゃん ニュース

支部長　藤田 敬美
愛媛生協病院
地域事業課
℡976-5638

4がつになりました。新年度を如何お過ごしですか？

今年は、桜の開花とともに雨の日が続き
例年より長く桜を楽しめそうですね。
石手川ダムの水も一安心です。良かった♪良かった♪

新年度という事で　**支部総会**を開催します。
5月15日（水）10:30～　ゆたか庵にて
・23年度振返り　24年度取組と計画　等
どなたでも参加できますので**希望の方は**
運営委員や地域事業課までご連絡ください。

はみんぐ
3/29砥部断層公園

・・・はみんぐ・・・
4/30（火）外環状線を利用して
伊予絣の地西垣生へ♪
集合・・スーパーＡＢＣ　9：30　タクシーで
・村上霽月邸跡
・三島大明神社
・鍵谷カナ女頌功堂
昼食・・魚膳むらかみ

※交通費・昼食代は実費になります。
※雨天決行です
参加希望の方は
運営委員や地域事業課　秋山まで

チョイソコ いしい

4/24(水)14:00～ゆたか庵
カリンバ体験会をします。
癒しの音色の楽器、カリンバを
ひいてみませんか？親指で弾いたら
オルゴールのような音がでます。
皆様の参加を待ってます。
問い合わせ080－8815－3253

《4月・5月 くらぶ活動》

ゆたか庵での開催

・・・レモンフレンドリー・・・
❤アロマの癒しの場❤
4月は休みです
5/27（月）は虫よけ消臭サシェ作り

・・・ゆたか庵ひろば・・・
4/23（火）13:30 ～ 100円

・・・みかえり美人・
5/6（月）10:00～ 100円
着付けを楽しんでます

土居集会所での開催

・・・子育てくらぶ・・・
4/15（月）10:00 ～ 300円
スクラップブッキング
写真を可愛く飾りましょう❤
好きな写真を持ってきてください。

・・・クラフトのつどい・・・
4/11.25（木）　10:00 ～ 100円

北土居集会所の開催

北土居おいでやサロン
4/16（火）　9:30～健康チェック

体操教室　参加費100円/月 10:00～

今在家ラベンダー（今在家集会所）
（第2.3.4　水曜日　4/10.17.24・5/8.(15).22

ピチピチ55クラブ（土居集会所）
（第2.4　木曜日）　4/11.25・5/9.23

ピノキオ（北土居集会所）
（第1.3　水曜日）　4/3.17・5/1・15日は休み

4/18（木）10:00～12:00
スーパーABCにて健康チェック

糖尿病外来教室　生協病院2階C棟会議室　無料
4月17日（水）13：30～14：30　テーマ食事
5月17日（金）13：30～14：30　テーマ運動

病院だより 51

薬剤科　二神

肥満症の市販薬や処方箋医薬品が新たに発売されることで大きな話題となっています。市販薬の場合は生活習慣の改善に取り組んでいる腹囲が基準以上の方が処方の対象となっていて、健康体重の方には処方できないようになっています。肥満は精神安定剤や糖尿病治療薬、ステロイドなどの薬の副作用で起こることがあります。肥満症の薬を試す前に今服用している薬は必ず確認してもらうようにしましょう。