今治なか支部便り

2024 年 4 月 15 日　第 177 号
愛媛医療生協今治中支部運営委員会
今治市室屋町 5-3-6　☎23-9740

目標・みごと達成です！

5 課題	目標	実績	到達
仲間増やし	20 人	24 人	❀
増出資額	80 万円	80.4 万円	❀
実増出資者	100 人	101 人	❀
場づくり	2	2	❀
担い手づくり	5	8	❀

みなさんのご協力で立派にやり遂げることができました。2024 年度も、仲間づくりや担い手さん増やしをみんなで頑張り、楽しい元気いっぱいの活動ができる支部にしましょう。ありがとうございました。

『うたごえ班』誕生！

3/27(水)歌うことと健康づくりが大好きな 15 人が集い、健康チェックをして歌を歌ったり、ピアノに合わせて体操をしたりと元気いっぱい楽しみました。班長の山下啓さんは、踏竹を準備して、足裏のツボを刺激する体操も紹介。これからの活動をみなさんが楽しみにしていらっしゃいました。♪♪♪

今治中支部総会

日時:4 月 25 日(木)13:30～ in げんき室屋町
～総会出席対象の方は担い手さんです～
交流:『終活の話』
講師:自宅葬儀社「さと」代表別府みどりさん
◎今、自宅での葬儀が注目されています。
聞いてみたいことがいっぱいです。
お誘いあわせて多数ご出席ください。

「ちょこっとバスツアー・高知」へのご参加ありがとうございます。好評にて 45 人満席となりました。駐車場までは乗り合わせていただき、こちらが指定する場所へ駐車ください。
集合は、4/14 日曜日　朝 7：45 までにお願いします。

集いの予定

4/14（日）　7：45 ちょこっとツアー高知
4/15（月）10：00 にこにこ体操教室
4/15（月）13：30 さくら体操サロン
5/ 6（月）10：00 にこにこ体操教室
5/ 6（月）13：30 さくら体操教室
5/ 8（水）13：30 とらちゃん体操サロン
5/14（火）13：30 たまがわ体操教室
5/20（月）10：00 にこにこ体操教室
5/20（月）13：30 さくら体操サロン

※体操教室は無料です。
見学やおためしも大歓迎です。
ご参加をお待ちしています♪♪

青空健康チェック

日時：5/9(木)
13:30～14:30
場所：コープ今治
内容：握力測定など
お楽しみに

◎買い物のついでに健康チェックをして健康づくりにお役立てください。

班会の予定

4/15（月）10：00 すみれ
4/15（月）13：30 大浜
4/22（月）13：30 わかば
4/23（火）13：30 さつき
4/24（水）13：30 うたごえ
4/26（金）11：00 マーガレット
5/14（火）13：30 桜ヶ丘
5/15（水）13：00 アクティブ B
5/22（水）13：30 うたごえ
5/28（火）10：30 高地
5/28（火）13：30 さつきボッチャ